



BUDE KRUH.

O STRACHU

NEDĚLE 9. 2. 2020 15.29
NAD KINEM

Bližší informace

www.3vezicky.cz

[FB/3vezicky](https://www.facebook.com/3vezicky)

kruh@3vezicky.cz

sms na 774 020 359

STRUČNĚ

Co je to kruh?

Prastarý tradiční způsob „povídání“ podle jednoduchých pravidel.

O čem a pro koho?

Je pro nás, kteří jsme někdy zažili strach.

Je pro nás, kteří máme děti se strachem.

Je pro nás, kteří máme rodiče se strachem.

Mohou přijít děti?

Ano. Zkuste.

Co můžete a nemůžete očekávat?

Očekávejte cokoliv, neočekávejte nic.

Co s sebou?

Sedíme na zátěžovém koberci. Na sebe velmi pohodlné oblečení, pod sebe deku, polštářek. Malé občerstvení.

Jak dlouho, do kdy?

Až zmlkne kruh, pravděpodobně mezi 16. a 19. hodinou.

Cena

Příspěvek v dobrovolné výši na úhradu pronájmu a dalších potřeb.

Registrace, další informace

Počet účastníků je omezený, registrujte se e-mailem, sms. Dotazy stejným způsobem, ozveme se vám zpět, pokud slova bude lépe vyslovit než napsat.

Setkání iniciují 3VĚŽIČKY, z. ú., Rosice. Hlaváčkovi. Jediným oprávněním je pocit, intuice, vedení, že je pravý čas.

TROCHU VÍCE SLOV

Co je to kruh?

Prastarý tradiční způsob „povídání“ podle jednoduchých pravidel. Jednoduchých... pro někoho mohou být z počátku náročná, ale jejich dodržování je klíčem k odemknutí síly kruhu, jeho léčivých schopností, jeho působení.

Snadno se můžete dozvědět více, třeba na stránkách Jana Bíma, zkušeného účastníka i průvodce mnoha kruhů, který by vám o sobě nikdy neřekl, že je zkušený.

<https://www.janbim.cz/kruhy>

Napsal i malou elektronickou knížičku Společenství lidí jako kruh, kterou můžeme doporučit. Odkaz najdete na konci jeho stránky o kruzích.

O čem a pro koho?

Kruh o strachu je inspirovaný mnoha otázkami našich přátel a lidí v našem okolí, někdy vyslovenými, jindy vycítěnými:

- Proč se ten kluk/to děvče tak bojí tmy?
- Proč je na mně moje dítě tak závislé?
- Proč se můj syn bojí bouřky?
- Proč se mé dítě bojí?
- Proč se bojím o své dítě?
- Co mám dělat, aby... ?

Je pro nás, kteří jsme někdy zažili strach.

Je pro nás, kteří máme děti se strachem.

Je pro nás, kteří máme rodiče se strachem.

Je pro nás, kteří chceme zkoumat, poznávat, sdílet, měnit, zbavovat se. Je pro nás, kteří jsme ochotni vstoupit do vlastního nitra, pojmenovat své pocity, zkušenosti, zážitky a ve slovech je vložit do kruhu. Na dlaních nabídnout všem, kteří přichází se stejným úmyslem.

Mohou přijít děti?

Ano. I my přijdeme jako rodina.

Ano. Jsou vítáni všichni, kteří jsou schopni tvořit náš kruh. Nikdo neurčuje věkové hranice. Byli jsme v kruhu s miminky, která svým klidem podporovala kruh. Byli jsme v kruhu s tříletými dětmi, které se zcela plnohodnotně zúčastnily, seděly, mlčely i mluvily a sdílely své pocity, občas si odběhly, aby se zbavily nějaké navnímané tíhy. Byli jsme v kruhu se školáky, kteří nezvládali vydržet v klidu a které síla kruhu „vyhazovala“ ven.

Nedokážeme vám doporučit více, než ZKUSTE. Neposedný človíček se může tiše ztratit vedle vás, vyhlášený „klidas“ vám může ohlušujícím řevem sdělit, že ono setkání není pro něj či pro vás.

Jediná hranice, která se může objevit, že se společenství nenechá rozbít v případě, že by nějaký rušivý vliv byl příliš silný či příliš dlouhý. Ale tuto hranici stanoví až společenství ve svém naladění v tu chvíli.

Můžete vzít s sebou nějaké omalovánky, kostičky, nehlukné hračky. V žádném případě mobilní techniku a podobné žrouty energie.

Co můžete a nemůžete očekávat?

Nejpřesnější a nejpoctivější odpověď je OČEKÁVEJTE COKOLIV, NEOČEKÁVEJTE NIC.

Ono vytvořené „prázdkno“ je nejvhodnější prostor, který bude naplněn nenapodobitelným setkáním, laděním všech přítomných, počasí, času, samotného místa.

Kruh je určen pro ty, kteří jsou ochotni jej tvořit. Kteří vloží svou důvěru a kteří zachovají respekt ke všemu, co kruh přinese. Slova v něm vyřčená a slyšená patří jen jeho účastníkům.

Především neočekávejte přednášku, neočekávejte psychologickými certifikáty a tituly ověřené účastníky. Každý účastník vloží sebe. Bez urážky vzdělaných odborníků – takové síle se žádné studium nevyrovná. Všichni klademe otázky, všichni hledáme odpovědi.

Co s sebou a na sebe?

Krukové sezení je nejpřirozenější na zemi. Posadíme se na zátěžovém koberci, je příjemné sedět na "svém" - na poskládané dece, koberečku, polštářku. Na sebe vezměte velmi pohodlné oblečení, pohodlí vítězí nad pokusy o módní přehlídku. Nějaký ten svetřík či jiný kus oblečení na přehození. Vnímání tepla či chladu se mění jednak s délkou sezení a také s tématy a prouděním kruhu.

K dispozici je rychlovarná konvice a potřebné nádoby. Vše potřebné na servírování svačinky a přípravu občerstvení. Kávu či čaj si vezměte vlastní.

Jak dlouho, do kdy?

Podle typických pravidel kruh končí ve chvíli, kdy mlčí. Kdy mluvící hůlka oběhne celý kruh a nikdo už nemá, co by kruhu sdělil.

Přestože nejsilnějším vodítkem bude opět sám kruh a jeho naladění, předpokládáme, že mezi 16. a 19. hodinou kruh skončí.

Cena

Uspořádáme sbírku. Částí vybraných prostředků uhradíme pronájem prostor, část použijeme pro další rozvoj Kruhu. Je snadné říct absolutní částku. Mnohem těžší je odpovědět na otázku: Co mi dnešní setkání přineslo? Co mi dal tento prostor? A podle odpovědi přispět právě tak, abych nedlužil, právě tak, abych to nepřehnal.

Registrace, další informace

Počet účastníků je omezený, registrujte se e-mailem, sms. Dotazy stejným způsobem, ozveme se vám zpět, pokud slova bude lépe vyslovit než napsat.

Setkání iniciují 3VĚŽIČKY, z. ú., Rosice. Hlaváčkovi. Jediným oprávněním je pocit, intuice, vedení, že je pravý čas.